

Konspekt do zajęć dyskusyjno- warsztatowych w ramach projektu: „Jak edukować Innych o nas?” Rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych zleczana ze środków PFRON

Temat: Autoprezentacja.

Cele:

- Zdobyć wiedzy na temat skutecznego komunikowania się z otoczeniem poprzez wystąpienia publiczne;
- Możliwość poznania swoich zasobów w tym zakresie, nabycie umiejętności wygłaszania przemówień w oparciu o przygotowany konspekt,
- wzmocnienie poczucia własnej wartości,
- afirmacja własnej osoby,
- budowanie zaufania w grupie, pewność siebie,
- integracja grupy,

Metodyka:

Wykład aktywizujący, dyskusja moderowana, warsztaty

Czas trwania: 3 godziny

Tematyka zajęć:

- Autoprezentacja jako umiejętność budowania własnego wizerunku
- Efekt „pierwszego wrażenia”
- Rola komunikacji werbalnej i pozawerbalnej – zasygnalizowanie problemu
- Efekt “aureoli”
- Efekt pierwszeństwa i efekt świeżości

Zadanie domowe:

Przygotować 3-4 minutowe wystąpienie na tematy nie związane z chorobą